

Die Angebote unterstützen das bürgerschaftliche Engagement in Schwerte und sind für Freiwillige kostenfrei.

4. Schwerter Freiwilligenakademie

Anmeldungen
VHS Schwerte, Am Markt 11,
58239 Schwerte oder im Internet
unter www.kuwebe.de,
Volkshochschule mit der
angegebenen Kursnummer.

Weitere Informationen zu den Angeboten:
Anke Skupin
E-Mail: anke.skupin@kuwebe.de
Tel. 02304 104854

UnterstützerInnen:



Die Freiwilligenakademie wird auch unterstützt durch das Förderprogramm Engagierte Stadt

Vernetzungskonferenz 2017 Mitmachen - Mitbestimmen - Mitgestalten

Vom bürgerschaftlichen Engagement zur Bürgerkommune
Das Ziel, Bürgerkommune zu werden, und eine stärkere Beteiligung von Bürgerinnen und Bürgern zu ermöglichen sowie Bürgerengagement zu stärken, ist greifbarer geworden. Mit Hilfe des Förderprogramms Engagierte Stadt haben sich seit 2015 unterschiedliche Akteurinnen und Akteure aus Bürgerengagement, Wirtschaft, Politik und Verwaltung gemeinsam auf den Weg gemacht, um mehr lokale Demokratie zu ermöglichen. Was bisher erreicht wurde und wie sich zukünftig die Bürgerkommune Schwerte aufstellen wird, sind Themen der diesjährigen Vernetzungskonferenz. Neben der Vorstellung des Erreichten bietet die Vernetzungskonferenz wie jedes Jahr auch die Möglichkeit des Austausches unter Engagierten, Interessierten, Vereinen und Initiativen.

Termin:
Mittwoch, 18.10.17, 18.00 bis 21.00 Uhr
Ort:
Rohrmeisterei, Ruhrstraße 20
Kursnummer: 217-23202



Das Asylverfahren nach dem Asylgesetz und dann?

Das Seminar behandelt das Asylverfahren und das Flüchtlingsrecht nach den Reformen 2015 und 2016 und richtet sich an Freiwillige in der Flüchtlingsarbeit. Zum Tragen kommt dabei der Plan des Gesetzgebers, die Asylverfahren deutlich zu verkürzen, abgelehnte Antragsteller schneller zurückzuführen und die Integration von Menschen mit guter Bleibeperspektive schon frühzeitig zu begünstigen.

- Seminarinhalte:
- Die Rechte eines Asylantragstellers
 - Vorbereitung auf die Anhörung
 - Der Arbeitsmarkt und Qualifizierungschancen während des Asylverfahrens
 - Neuste Entwicklungen im „Dublin“-Recht
 - Die neuen Regelungen zu den sicheren Herkunftsstaaten
 - Das Asylverfahren: Ablauf, Mitwirkungspflichten, Rechtsschutz
 - Abgelehnt – was dann?
 - Nach dem Verfahren: Bleiberecht für qualifizierte Flüchtlinge ohne Asylenerkennung
 - Rechte von anerkannten Flüchtlingen und anderen Schutzberechtigten
 - Familiennachzug zu anerkannten Flüchtlingen und subsidiär Schutzberechtigten

Termin:
Samstag, 21.10.17, 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort:
Volkshochschule, Am Markt 11, Raum 1
Leitung:
Dr. Stephan Hocks, Rechtsanwalt,
Schwerpunkt: Ausländerrecht und Asylrecht
Kursnummer: 217-23201

Perspektivcoaching für Teams und Vereine

Dieses Angebot richtet sich an Teams und Vereine, die gemeinsam ihre bisherige Arbeit betrachten und sich für die Zukunft gut aufstellen wollen.
Leitung: Christine Sendes, Diplom-Pädagogin und Coach DGfC und arbeitet bei ZWAR

ANGEBOT AUF ANFRAGE

Deutsch als Fremdsprache für Ehrenamtliche

Der Kurs richtet sich an Freiwillige, die Flüchtlinge dabei unterstützen, Deutsch zu lernen und keine didaktisch-pädagogische Ausbildung haben. Inhalte sind die Grundlagen der Sprachdidaktik und der praxisorientierte Zugang zur Deutschvermittlung für Flüchtlinge. Der Erfahrungsaustausch der Ehrenamtlichen untereinander ist ein zentraler Teil der Fortbildung. Eine Einführung in die Alphabetisierung bzw. den Zweitschriterwerb kann bei dieser Veranstaltung leider nicht vermittelt werden. Wir freuen uns auf alle Interessierten.

Termin:
Donnerstag, 13.07.17, 17.00 bis 20.00 Uhr
Ort:
Volkshochschule, Am Markt 11, Raum 1
Leitung:
Ditte Gurack
Kursnummer: 217-23203

Gelingende Kommunikation und Umgang mit Konflikten

Kommunikation in Gruppen geschieht ständig und verläuft dabei meist selbstverständlich. Ohne Unterbrechungen tauschen wir untereinander Informationen auf unterschiedlichste Art und Weise aus. Wir tun dies beim Sprechen sowie beim Schweigen, durch Worte, durch unsere Körpersprache oder Mimik. Aber obwohl Kommunikation so allgegenwärtig ist, sprechen wir erst dann bewusst darüber, wenn wir sogenannte „Kommunikationsprobleme“ erleben – wenn wir die anderen so ganz und gar nicht mehr verstehen können oder uns selbst missverstanden fühlen.
Leitung: Christine Sendes, Diplom-Pädagogin und Coach DGfC und arbeitet bei ZWAR

ANGEBOT AUF ANFRAGE

Supervision und Beratung von Menschen in der Freiwilligenarbeit

Im Mittelpunkt dieser Beratung und Begleitung stehen Sie als freiwillig engagierte Menschen in Schwerter. Als Beraterin und Supervisorin bietet Ihnen Sigrid Reihns an, das eigene Handeln und die damit verbundenen Gefühle zu reflektieren. Bei möglichen Konflikten in der Freiwilligenarbeit können dadurch neue Perspektiven gewonnen werden. Der Blick von außen auf das eigene Verhalten und die jeweilige Wirkung auf das Umfeld, bietet die Chance, neue Erkenntnisse zu gewinnen, die eigenen Stärken und Schwächen zu entdecken und vielleicht neue Wege auszuprobieren. Für die Beraterin gilt, dass sie eine Haltung der Wertschätzung einnimmt und keine Ratschläge gibt. Es ist ein Angebot, um das Engagement zu unterstützen und zu ermutigen. Es gibt die Möglichkeit des Einzelgesprächs und des Gesprächs in kleinen (bis zu 3 Personen) Gruppen.
Beraterin: Sigrid Reihns, Supervisorin und Pfarrerin und freiwillig engagiert
Ein Beratungstermin kann im persönlichen Kontakt unter der Telefonnummer: 0 17 13 69 20 63 vereinbart werden.

ANGEBOT AUF ANFRAGE

Moderation

Das Angebot bietet Freiwilligen die Möglichkeit, den Unterschied zwischen Leiten und Moderieren zu lernen, und Handwerkszeug für den Austausch in ihren Gruppen zu bekommen.
Leitung: Christine Sendes, Diplom-Pädagogin und Coach DGfC und arbeitet bei ZWAR

ANGEBOT AUF ANFRAGE



4. Schwerter Freiwilligenakademie

Angebote für freiwillig Engagierte in Projekten, Gruppen, Initiativen, Kirchen, Vereinen und Verbänden
Alle Angebote sind für Freiwillige kostenfrei.

Weiterbildungsprogramm 2017

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Engagierte,

die 4. Schwerter Freiwilligenakademie bietet Ihnen Bewährtes und Neues. Bewährt hat sich der Treffpunkt für bürgerschaftlich Engagierte, der alle zwei Monate zum Austausch einlädt, die jährliche Vernetzungskonferenz oder unsere Angebote auf Anfrage. Neu sind unsere Angebote von Freiwilligen für Freiwillige, die erworbenes Know how weitergeben, hierzu gehören die Angebote „Ins rechte Licht rücken“, „Excel für Vereine“, „Denken und Bewegen“ und ein Angebot zur „Supervision und Beratung“. Neues bieten auch die Seminare zur „Gewaltfreien Kommunikation“ und zum „Asylverfahren nach dem neuen Asylgesetz“ oder „Deutsch als Fremdsprache“ für Ehrenamtliche. Schauen Sie selbst, stöbern Sie herum und finden Sie das für Sie geeignete Angebot, das zu Ihrem Engagement passt.

Das vorliegende Programm ist ein Gemeinschaftsprojekt, entwickelt durch die EFIs, das Freiwilligenzentrum Die Börse, die Volkshochschule, ZWAR, das Grete-Meißner-Zentrum und die Stadt Schwerte. Anregungen und Wünsche nehmen wir gerne auf.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen.
Ihr Organisationsteam

Treffpunkt Bürgerengagement

Regelmäßig alle zwei Monate treffen sich bürgerschaftlich Engagierte und Interessierte zum Austausch. Die Gruppe bietet die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen und sich zu vernetzen, Ideen vorzustellen und gemeinsam weiter zu entwickeln, Fragen und Anliegen durch die Kollegiale Beratung zu klären und sich über Aktuelles aus bestehenden Projekten oder Veranstaltungen zu informieren. Für das leibliche Wohl sorgt die Wigge mit Kaffee und Waffeln.

Termine:

Montag, 03.04.17, 14.00 bis 16.30 Uhr

Montag, 12.06.17, 14.00 bis 16.30 Uhr

Montag, 07.08.17, 14.00 bis 16.30 Uhr

Montag, 02.10.17, 14.00 bis 16.30 Uhr

Montag, 04.12.17, 14.00 bis 16.30 Uhr

Ort:

Volkshochschule, Am Markt 11, Raum 1

Leitung:

Anke Skupin,
Kultur- und Weiterbildungsbetrieb Stadt Schwerte

Kursnummer: 117-2320

Informationen und Aktionen
rund ums Bürgerengagement:

Die Homepage www.schwerengagierte.de bietet Ihnen viele Informationen rund um das Thema Bürgerengagement. Als virtuelle Plattform der Schwerter Engagierten und Interessierten werden Projekte und Veranstaltungen von Schwertern für Schwerterinnen und Schwerter eingestellt, Mitmachende gesucht, eine Initiativenübersicht vorgestellt und unter dem Punkt „Service“ werden Fördermöglichkeiten, Ideengeber, Qualifizierungen, Versicherungsschutz im Ehrenamt, Räume und Treffpunkte und viele weitere nützliche Informationen geboten.



Versicherung im Ehrenamt

Freiwillig engagiert - Versicherungsschutz im Ehrenamt

Der Anteil freiwillig engagierter Menschen steigt kontinuierlich. Längst hat das freiwillige Engagement seinen „dienenden“ Charakter verloren. An diese Stelle sind unterschiedlichste Formen des Engagements getreten. Menschen engagieren sich in kurzfristigen Projekten, gründen eine Gruppe/Initiative oder schließen sich einer Gruppe an. Manchmal stellt sich die Frage nach dem Versicherungsschutz. In der Freiwilligenakademie geben wir Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Fragen, die Sie sich selbst stellen können, um Ihre persönliche Situation im Hinblick auf den Versicherungsschutz festzuhalten und gegebenenfalls zu handeln.

Termin:

Mittwoch, 26.04.17, 15.00 bis 16.30 Uhr

Ort:

Grete-Meißner-Zentrum, Schützenstraße 10

Leitung:

Andrea Schmeißer, Leiterin des Grete-Meißner-Zentrums

Kursnummer: 117-23201

Ins rechte Licht rücken

Gute Fotos für die Pressearbeit oder ein Fotobuch zur Veranstaltungsdokumentation zu erstellen ist eine kleine Herausforderung. Welches Motiv kommt gut rüber, welcher Bildausschnitt soll gewählt werden und welche Lichtverhältnisse sorgen für ein strahlendes Foto. Fotos sind als Beigabe zu einem Presseartikel der Hingucker, machen neugierig und sagen oft mehr als ein Text rüber bringen kann. Fotos eignen sich auch zur Fotodokumentation einer gelungenen Veranstaltung oder Aktion.

Bitte eine Kamera mitbringen.

Termin:

Donnerstag, 11.05.17, 14.00 bis 17.00 Uhr

Ort:

Volkshochschule, Am Markt 11, Raum 7

Leitung:

Ingrid und Arno Martini, seit vielen Jahren mit der Kamera unterwegs und freiwillig engagiert.

Kursnummer: 117-23202

Excel für Vereine

Zur Vereinsarbeit gehören auch Formalitäten, die häufig durch die Funktion der Kassiererin oder des Kassierers oder der Schriftführung übernommen werden. Geführte Listen für die Mitgliederverwaltung oder die Ein- und Ausgaben erleichtern die Arbeit und schaffen Übersicht. Eine gute Unterstützung bei diesen wichtigen Aufgaben bietet das Programm Excel. Am Beispiel einer Mitgliederverwaltung vermittelt das Seminar das Erstellen und Auswerten von Listen.

Die erarbeiteten Lösungen können nach dem Kurs auf einem USB-Stick mitgenommen werden, der im Seminar erworben werden kann. Eigene USB-Sticks dürfen leider wegen des Virenschutzes nicht verwendet werden.

Voraussetzungen:

Grundkenntnisse in Windows und Excel (z.B. Dateien öffnen und speichern, Text und Zahlen eingeben und korrigieren, einfache Formatierungen)

Materialkosten:

4,50 € für einen USB-Stick 8 GB, den die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nach der Veranstaltung mitnehmen können.

Termin:

Donnerstag, 08.06.17, 16.00 bis 19.00 Uhr

Ort:

Volkshochschule, Am Markt 11, Raum 6

Leitung:

Adelheid Grammon, Dozentin für EDV-Seminare und freiwillig engagiert.

Bei Rückfragen zu diesem Angebot steht die Seminarleiterin unter der Telefonnummer: 02304/4688492 gerne zur Verfügung.

Kursnummer: 117-23203

Gedächtnistraining „Denken & Bewegen“ Ein Trainingskonzept

- Wer etwas bewegen will, muss beweglich bleiben -
Bewegung ist nicht nur gesund für den Körper, sondern wirkt auch verblüffend auf unser Denkgorgan. Neurowissenschaftler verstehen immer besser, wie Sport den Mix an Botenstoffen im Gehirn wandelt, Nervenverbindungen stärkt und sogar Gehirnzellen wachsen lässt (sogenannte Neurogenese). Gleichzeitig bestätigen Forschungsergebnisse, dass die geistige Fitness durch ein mentales Aktivierungstraining verbessert werden kann. D.h., Gehirnzellen werden durch gezielte Übungen genau wie Muskeln leistungsfähiger. Altersbedingte Einbußen unseres Gehirns können auf diesem Weg verzögert werden, wenn bestimmte Übungen (z.B. zur Merkfähigkeit, Wortfindung, Denkflexibilität) einzelne Funktionen unseres Gehirns gezielt trainieren.

„Denken & Bewegen“ kann helfen, die geistige Fitness zu erhalten bzw. zu verbessern und zusammen mit leichtem körperlichen Training beweglich zu bleiben.

In diesem Seminar werden in drei Veranstaltungen das Trainingskonzept erläutert und diskutiert sowie Konzentrations-, Reaktions- und Bewegungsübungen exemplarisch vorgestellt und ausprobiert.

„Wie leistungsfähig wir geistig sind, hängt davon ab, wie viel wir geistig leisten.“ (Manfred Spitzer)

Voraussetzung:

Gute Laune und die Bereitschaft sich auf neue Erfahrungen einzulassen. Für die Bewegungsübungen sollte entsprechendes Schuhwerk mitgebracht werden.

Termine:

Mittwoch, 28.06.17, 17.00 bis 19.00 Uhr

Mittwoch, 05.07.17, 17.00 bis 19.00 Uhr

Mittwoch, 12.07.17, 17.00 bis 19.00 Uhr

Ort:

Grete-Meißner-Zentrum, Schützenstraße 10

Leitung:

Diplom-Pädagoge Dr. Arno Weißgerber, Gedächtnistrainer und freiwillig engagiert.

Kursnummer: 117-23204

Gewaltfrei Kommunizieren - Mit sich und miteinander friedlich umgehen

In diesem Seminar wollen wir für einen freundlichen und partnerschaftlichen Umgang mit Wertschätzung, Respekt und Mitgefühl füreinander die gewaltfreie Kommunikation kennenlernen.

Gewaltfreie Kommunikation trägt dazu bei Lösungen zu finden, die auf gegenseitige Rücksichtnahme und Konsens basieren.

Inhalte:

- Das Modell der Gewaltfreien Kommunikation
- Beobachten ohne zu bewerten
- Selbstempathie und Selbstausdruck
- Bitten kontra Forderungen und Mut zum Nein sagen

Termine:

Dienstag, 12.09.17, 18.00 bis 20.00 Uhr

Dienstag, 19.09.17, 18.00 bis 20.00 Uhr

Ort:

Volkshochschule, Am Markt 11, Raum 1

Leitung:

Anne Kipple, Kommunikationstrainerin und systemischer Coach

Kursnummer: 217-2320

Informationen und Aktionen
rund ums Bürgerengagement:

Das Forum



Neben der Homepage bietet Ihnen das Forum SCHWERengagierTE den persönlichen Kontakt, gibt Interessierten nützliche Informationen und Engagierten eine Plattform, sich mit ihrer „Guten Sache“ vorzustellen. Samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr zu den Marktzeiten wird in der Museumshalle, Brückstraße 14 – oder bei gutem Wetter davor – unterstützt und beraten. Als Plattform der „Guten Sache“ präsentiert das Forum jeden Samstag eine Initiative, so dass Interessierte und Aktive leicht miteinander ins Gespräch kommen können. Wer sich wann vorstellt, zeigt die Übersicht auf der Homepage www.schwerengagierte.de unter Aktuelles und Forum SCHWERengagierTE.