



  
**SCHWERTE**  
zusammen

**Impulse**  
für unsere Stadt

**2/2021**

ab Seite 2



  
engagiertestadt

**Schwerter**  
Freiwilligenakademie

**Praxishilfen**  
für das Engagement

**2/2021**

ab Seite 17

## Zusammenhalt in der Gesellschaft

Wir lieben unsere Stadt mit allen Menschen, die darin leben. Und wir wollen mit allen Menschen in Schwerte gut zusammenleben. Mit ihnen benachbart sein, reden, schweigen, mit ihnen etwas unternehmen oder sie ignorieren. Wir müssen nicht jeden Menschen mögen, aber jeden akzeptieren, der auch andere akzeptiert und respektiert.

Es gibt so viele Dinge zu tun, zu erleben und zu gestalten. Und das können die Menschen, die in Schwerte leben oder arbeiten, am besten selber und gemeinsam. Darum geht es uns.

Wir stehen für eine weltoffene und tolerante Gesellschaft und lehnen ausgrenzende und menschenverachtende Haltungen ab. Uns eint der Wunsch, diese Stadt gemeinsam so zu gestalten, dass alle in ihr Platz finden und in gegenseitigem Respekt gut und gerne hier leben. Hierfür möchten wir Impulse geben.

Alle Angebote sind kostenfrei und werden entsprechend der gültigen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollten einzelne Präsenzveranstaltungen nicht durchzuführen sein, werden wir diese digital ermöglichen.

## Allgemeine Informationen

|  |    |
|--|----|
| Initiativen, die aus Schwerte zusammen hervorgegangen sind | 15 |
| Reihe „Mein Garten“ .....                                  | 7  |

## Veranstaltungen

|  |                  |
|--|------------------|
| <b>Freitag, 10. September 2021</b>                 | <b>Filmabend</b> |
| „Homo communis“ oder der solidarische Mensch ..... | 4                |

|  |                            |
|--|----------------------------|
| <b>Samstag, 11. September 2021</b>                     | <b>Workshop für Frauen</b> |
| Stadtrundgänge: Frauengeschichte sichtbar machen ..... | 5                          |

|   |                   |
|---|-------------------|
| <b>Montag, 13. September 2021</b>       | <b>Treffpunkt</b> |
| Netzwerktreffen Schwerte zusammen ..... | 6                 |

|  |                |
|--|----------------|
| <b>Dienstag, 21. September 2021</b>  | <b>Vortrag</b> |
| Reihe „Mein Garten“: Wie wird eine Stadt essbar?<br>Naschgärten für Schwerte ..... | 8              |

|                                       |                  |
|---------------------------------------|------------------|
| <b>Donnerstag, 23. September 2021</b> | <b>Filmabend</b> |
| The Danish Girl .....                 | 10               |

|   |                          |
|---|--------------------------|
| <b>Samstag, 02. Oktober 2021</b>                        | <b>Infoveranstaltung</b> |
| Reihe „Mein Garten“: Umwelt-Aktionstag in der vhs ..... | 9                        |

|  |                 |
|--|-----------------|
| <b>Samstag, 02. Oktober 2021</b>                 | <b>Workshop</b> |
| Reihe „Mein Garten“: Von Saatgut zu Saatgut..... | 9               |

|                                   |                  |
|-----------------------------------|------------------|
| <b>Mittwoch, 06. Oktober 2021</b> | <b>Filmabend</b> |
| Ruth Bader Ginsburg .....         | 11               |

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <b>Donnerstag, 07. Oktober 2021</b>                | <b>Vortrags- und Gesprächsabend</b> |
| Gottes falsche Anwälte – Der Verrat am Islam ..... | 12                                  |

|   |                   |
|---|-------------------|
| <b>Montag, 25. Oktober 2021</b>         | <b>Treffpunkt</b> |
| Netzwerktreffen Schwerte zusammen ..... | 6                 |

|                                      |                  |
|--------------------------------------|------------------|
| <b>Donnerstag, 25. November 2021</b> | <b>Filmabend</b> |
| Female Pleasure .....                | 13               |

|   |                 |
|---|-----------------|
| <b>Freitag, Samstag 10./11. Dezember 2021</b> | <b>Workshop</b> |
| Präsentations- und Vortragstechniken .....    | 14              |

|   |                   |
|---|-------------------|
| <b>Montag, 17. Januar 2022</b>          | <b>Treffpunkt</b> |
| Netzwerktreffen Schwerte zusammen ..... | 6                 |

**Freitag, 10. September 2021**

19 Uhr / Gemeindezentrum St. Viktor, Am Markt 1

**„Homo communis“ oder der solidarische Mensch****Wir für alle - Impulse für gemeinsames und solidarisches Handeln**

„Homo communis – wir für alle“ begleitet Menschen, die sich gemeinsam für einen gesellschaftlichen Wandel stark machen, ziviler Ungehorsam nicht ausgeschlossen. Sie leben ihre Vision von Kooperation und Teilen.

Regisseurin Carmen Eckhardt konstatiert: „Wir haben einen kritischen Punkt erreicht. Auf der einen Seite erleben wir die stetige Evolution der technischen Möglichkeiten, die uns unglaubliche Perspektiven eröffnet. Zur gleichen Zeit stehen wir vor massiven ökologischen Einbrüchen. Wir erleben eine immense Kluft zwischen arm und reich, wachsende Ungerechtigkeit, Kriege und Massenflucht.“

Der Film wirft ein Licht auf einen möglichen Paradigmenwechsel und begleitet Menschen, die neue Kommunikationsformen, Produktionsweisen und Regeln entwickeln: Eine Mega-Kooperative in Venezuela, Solidarische Landwirtschaft, ein Denk-Netz, Geburtsvorbereitung und Sterbebegleitung, tatkräftigen Protest im Rheinland, eine Utopiastadt im urbanen Raum, Unternehmer\*innen, die anders ticken, Aktivist\*innen, die niemals aufgeben

Der Film wird fachlich eingeführt, auf großer Leinwand gezeigt und im Anschluss ins Gespräch gebracht.

Als besonderen Gast erwarten wir die Regisseurin Carmen Eckhardt. Außerdem stellen sich u. a. die Initiativen SoLaWi Eigenkraut e. V., Schwerte Pflanzt und die Klimaallianz Schwerte vor.

**Eine Zusammenarbeit** von MitMachBüro der Stadt Schwerte und der Stadtkirchenarbeit St. Viktor.

Originaltitel: Homo Communis (2020)

Laufzeit: 101 Minuten

Regie und Konzept: Carmen Eckhardt

**Weitere Informationen**

Tom Damm, Evangelische Kirche Schwerte

0173/9451678, tom.damm@evangelische-kirche-schwerte.de

Anke Skupin, Stadt Schwerte

02304/104608, anke.skupin@stadt-schwerte.de

**Samstag, 11. September 2021**

11-14 Uhr / vhs Schwerte, Am Markt 11, Raum 4

**Stadtrundgänge:****Frauengeschichte sichtbar machen**

Workshop für Frauen

In diesem Workshop werden Grundlagen vermittelt, um frauengeschichtliche Stadtrundgänge in Schwerte durchzuführen. Denn es hat seit jeher Frauen gegeben, die für ihre Stadt etwas geleistet haben. Ihre Spuren sichtbar zu machen und in die Gegenwart zu bringen macht in der Gruppe am meisten Spaß: Haben Sie Lust sich einzubringen, neue Konzepte zu entwickeln und Rundgänge durchzuführen? Ob klassische Führungen, thematische Spaziergänge oder interaktive Rundgänge – alles ist möglich!

Gute Grundlagen bilden dabei die Frauenportraits des Arbeitskreises Schwerter Frauengeschichte(n), der in der Vergangenheit bereits viele Stadtrundgänge auf den Spuren Schwerter Frauen durchgeführt hat. Es gibt außerdem geballtes Wissen zu Mittelalter, Mädchenbildung, Stolpersteine, Nationalsozialismus und vielen weiteren Themen.

Angeleitet werden Sie im Workshop von den Historikerinnen Uta C. Schmidt und Susanne Abeck, die über viel didaktische Erfahrung verfügen. Sie bauten die Website [www.frauenruhrgeschichte.de](http://www.frauenruhrgeschichte.de) „auf und erarbeiten derzeit das Konzept für die Dauerausstellung „heimat ver\*rückt“ des Ruhrtalmuseums.

**Anmeldung**unter [www.vhs-schwerte.de](http://www.vhs-schwerte.de), Kurs Nr. 1204**In Kooperation**

mit der Stadt Schwerte und der vhs Schwerte.

**Weitere Informationen**

Birgit Wippermann,  
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Schwerte  
02304/104-691,  
[birgit.wippermann@stadt-schwerte.de](mailto:birgit.wippermann@stadt-schwerte.de)  
Steffi Holz-Auschner,  
Fachbereich Politik und  
Gesellschaft der vhs Schwerte  
02304/104-853,  
[steffi.holz-auschner@vhs-schwerte.de](mailto:steffi.holz-auschner@vhs-schwerte.de)

Foto: vhs/Grabstein der Elisabeth Charlotte Bährens



**Montag, 13. September 2021**

**Montag, 25. Oktober 2021**

**Montag, 17. Januar 2022**

jeweils von 18.30-20.30 Uhr  
vhs Schwerte, Am Markt 11,  
13.09.: Raum 1,  
25.10. und 17.01.: Raum 4



## **Netzwerktreffen Schwerte zusammen**

Zum Austausch und zur weiteren Vernetzung der Initiativen, die aus den Impulsen von „Schwerte zusammen“ entstanden sind, laden wir herzlich zu den Netzwerktreffen ein.

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

### **Weitere Informationen**

Anke Skupin, Stadt Schwerte  
02304/104-608, anke.skupin@stadt-schwerte.de  
Christopher Wartenberg, Stadt Schwerte  
02304/104-267, christopher.wartenberg@stadt-schwerte.de

## Reihe „Mein Garten: Oase für Pflanzen und Tiere in Zeiten der Klimakrise“

Heimische Tier- und Pflanzenarten haben es heutzutage nicht leicht: ökologische Nischen verschwinden rapide, Trockenheit und Hitze stressen Pflanzen und Tiere und das Wissen um alte Kulturpflanzen, die möglicherweise eine höhere Resistenz dagegen besitzen, schwindet. Welches Potential haben private Gärten als Lebensraum und Rückzugsgebiet in der Stadt? Was kann ich in meinem (Vor-) Garten tun, um der Natur zu helfen? Die Vortragsreihe gibt Informationen und Handlungsempfehlungen und wird im Frühjahr 2022 fortgesetzt.

### In Kooperation

mit „Schwerte pflanzt“. Die Initiative hat sich 2018 gegründet, um selbst aktiv zu werden und grüne Oasen zu schaffen. Seitdem sind bereits einige Bürger\*innenbeete in der Stadt angelegt worden, die zum Innehalten und Nachsinnen einladen.

### Weitere Informationen

Steffi Holz-Auschner, Fachbereich Politik und Gesellschaft der vhs Schwerte  
02304/104-853, [steffi.holz-auschner@vhs-schwerte.de](mailto:steffi.holz-auschner@vhs-schwerte.de)



**Dienstag, 21. September 2021**

19-21 Uhr / vhs Schwerte, Am Markt 11, Raum 1

## **Mein Garten: Wie wird eine Stadt essbar? Naschgärten für Schwerte**

Wie viel von dem öffentlichen Grün der Stadt kann eigentlich geerntet und gegessen werden? Die Idee der Essbaren Stadt ist es, den Stadtraum für den Anbau von Lebensmitteln für alle nutzbar zu machen. Naschgärten mit Obstbäumen an öffentlich zugänglichen Weg-, Wald- und Parkflächen oder Pflanzungen von alten Obstsorten schaffen so neuen Raum für die Natur, das Leben und ein gemeinschaftliches Miteinander. Denn es macht einen großen Unterschied, ob an Grünflächen ein Schild steht, das „Betreten verboten!“ lautet oder eben: „Bedien' dich!“.

Der Vortrag stellt die Idee ganz nach dem Motto „Die Stadt ist dein Garten“ vor. Nach einem kurzen Rückblick auf die Geschichte des anderen, essbaren Stadtgrüns, werden aktuelle Projekte wie die Transitiontown Bewegung, Essbare Stadt Andernach, Mundraub bis hin zu Ernährungsräten vorgestellt. Was bedeutet Allmende, Öffentlicher Raum und Recht auf Stadt für uns? Wie können Straßenbäume, Grünanlagen und Parks essbar werden? Es geht um praktische Bürger\*innenbeteiligung und politische Forderungen. Die Initiative Schwerte pflanzt wird zudem Einblick in ihre Arbeit geben und Anknüpfungspunkte für Schwerte vorstellen.

**Dozent:**

Michael Felstau, IG Wuppertals urbane Gärten, Aktive von Schwerte pflanzt

**Anmeldung**unter [www.vhs-schwerte.de](http://www.vhs-schwerte.de), Kurs Nr. 1502



## Infoveranstaltung

**Samstag, 02. Oktober 2021**

10-12 Uhr / vhs Schwerte, Am Markt 11, im Innenhof in der ersten Etage, bei schlechtem Wetter in der vhs

**Mein Garten: Umwelt-Aktionstag in der vhs**

Sie haben konkrete Fragen zu naturnaher Gartengestaltung, wollen Ihre Erfahrungen teilen oder sich vernetzen? Sie haben Saatgut zu verschenken und möchten andere Sorten entdecken? Ihnen liegt unsere Umwelt am Herzen?

Kommen Sie zum Umwelt-Aktionstag in die vhs und tauschen Sie sich mit Aktiven verschiedener örtlicher Umweltgruppen aus. An den Infoständen erfahren Sie mehr über ihre Arbeit, können mitgebrachte Samen spenden und neue mitnehmen. Auch ohne Balkon und Garten können Sie hier neue Kontakte knüpfen und sich engagieren.

**Mitwirkende** (angefragt):

Schwerte pflanzt, BUND Schwerte, Naturfreunde Schwerte, AGON, Landfrauen, SoLaWi Eigenkraut, Klima-Allianz, Schwerter für Stadtbäume, Kollektiv Saatgut für Dortmund, NABU Dortmund, Verein zur Erhaltung der Nutzpflanzenvielfalt e.V. (VEN)

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

## Workshop

**Samstag, 02. Oktober 2021**

11.30-13 Uhr / vhs Schwerte, Am Markt 11, Raum 6

**Mein Garten: Von Saatgut zu Saatgut**

Wie lässt sich im eigenen Garten Saatgut gewinnen? Welche Gemüse- und Blütenpflanzen eignen sich dafür? Und worauf sollten Sie dabei achten? Im Workshop erfahren Sie nicht nur wie früher Saatgut gewonnen wurde, sondern lernen vor allem praktisch wie Sie samenfeste Sämereien sortieren, reinigen und richtig lagern.

Wer möchte, kann im Laufe des Sommers bereits abgeblühte Samenstände trocknen und mitbringen. Dafür eignen sich gut Papiertüten, z.B. aus der Bäckerei.

**Dozentin:**

Brigitte Bornmann-Lemm, NABU-Ortsverband Dortmund, Kollektiv Saatgut für Dortmund

**Anmeldung**

unter [www.vhs-schwerte.de](http://www.vhs-schwerte.de), Kurs Nr. 1504

**Donnerstag, 23. September 2021**

19 Uhr / Gemeindezentrum St. Viktor, Am Markt 1

## The Danish Girl

**Romanverfilmung zum Thema Transgender**

Regisseur Tom Hooper hat mit „The Danish Girl“ (Das dänische Mädchen) eine wahre Geschichte verfilmt und sich dabei auf die Romanvorlage von David Ebershoff bezogen – ein biografischer Film, das ans Herz geht und wichtige, überaus aktuelle gesellschaftliche Fragen aufwirft. Zur Story: Die dänische Malerin Gerda Wegener führt in den frühen 1920er Jahren ein bewegtes Künstlerleben mit ihrem Mann, dem dänischen Landschaftsmaler Einar Wegener. Eines Tages springt dieser als weibliches Modell ein, weil Gerdas Modell verhindert ist. Als sie Einar porträtiert, findet dieser Gefallen an dem feinen Stoff und entdeckt seine lang verborgene weibliche Seite wieder. Das gemalte Bild erlangt Berühmtheit und so zeichnet Gerda weitere Porträts ihres verkleideten Mannes. Das Rollenspiel lässt Einar nicht mehr los. Er fasst den Entschluss, für immer im Körper einer Frau leben zu wollen.

Die Rolle des Einar übernahm der englische Schauspieler Eddie Redmayne, der für seine Darstellung des Stephen Hawking in „Die Entdeckung der Unendlichkeit“ zuvor einen Oscar gewonnen hatte. Alicia Vikander wurde als weibliche Hauptdarstellerin verpflichtet.

Der Film wird fachlich eingeführt, auf großer Leinwand gezeigt und im Anschluss ins Gespräch gebracht.

**Eine Zusammenarbeit** von der Gleichstellungsstelle der Stadt Schwerte und der Stadtkirchenarbeit St. Viktor.

Originaltitel: The Danish Girl (2015)

Laufzeit: 119 Minuten

Regie: Tom Hooper

Drehbuch: Lucinda Coxon

Romanvorlage: David Ebershoff

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.****Weitere Informationen:**

Tom Damm, Evangelische Kirche Schwerte

0173/9451678, tom.damm@evangelische-kirche-schwerte.de

Birgit Wippermann, Stadt Schwerte

02304/104-691, birgit.wippermann@stadt-schwerte.de

**Mittwoch, 06. Oktober 2021**

19 Uhr / Gemeindezentrum St. Viktor, Am Markt 1

**Ruth Bader Ginsburg**

Ein Leben für die Gerechtigkeit

Film-Doku über die Richterin am Obersten Gerichtshof der USA

„Alles, was ich verlange, ist, dass unsere Brüder ihre Füße aus unserem Nacken nehmen.“ Für diesen Satz ist RBG, wie sie genannt wird, bekannt. Der Film porträtiert die bei den einen verhasste, von den anderen als Ikone der Popkultur betrachtete Ruth Bader Ginsburg, die im Alter von 85 Jahren interviewt wird und 25 Jahre lang am Obersten Gerichtshof an zahlreichen Urteilen zu Frauenrechten und Diskriminierung beteiligt war. Sie diente als zweite Frau nach Sandra Day O'Connor am Supreme Court.

Betsy West und Julie Cohen erzählen das Leben der Richterin von ihrer Kindheit bis in die Gegenwart. Man erfährt über ihre Herkunft aus einer jüdischen Familie von Eingewanderten in Brooklyn, New York. Schon im Studium traf sie ihren Mann, heiratete ihn 1954 und bekam Tochter Jane. Sie wurde als eine von neun Studentinnen an der Harvard Law School zugelassen, kümmerte sich abends um die 14 Monate alte Tochter und den damals krebserkrankten Mann. Nach ihrem Abschluss hatte sie zunächst Schwierigkeiten, eine Arbeit zu finden, wurde dann Dozentin, Anwältin und unter Präsident Bill Clinton, der selbst zu Wort kommt, Richterin am Obersten Gerichtshof.

Der Film wird fachlich eingeführt, auf großer Leinwand gezeigt und im Anschluss ins Gespräch gebracht.

**Eine Zusammenarbeit** von der Gleichstellungsstelle der Stadt Schwerte und der Stadtkirchenarbeit St. Viktor.

Originaltitel: RBG (2018)

Laufzeit: 98 Minuten

Regie: Julie Cohen, Betsy West

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

**Weitere Informationen:**

Tom Damm, Evangelische Kirche Schwerte

0173/9451678, tom.damm@evangelische-kirche-schwerte.de

Birgit Wippermann, Stadt Schwerte

02304/104-691, birgit.wippermann@stadt-schwerte.de

Vortrags- und Gesprächsabend

**Donnerstag, 07. Oktober 2021**

19.30 Uhr / Gemeindezentrum St. Viktor, Am Markt 1

**Gottes falsche Anwälte – Der Verrat am Islam**

Prof. Mouhanad Khorchide stellt sein neues Buch vor

Im April 2020 erschien Khorchides aktuelles Buch mit dem Titel „Gottes falsche Anwälte. Der Verrat am Islam“. Als Vertreter eines „liberalen“ Islam, der den Koran mit Hilfe historisch-kritischer Methoden liest und deutet, gibt er wertvolle Impulse für Integration und Interreligiösität in die Gesellschaft. Er macht auf islamistische Tendenzen aufmerksam und arbeitet fundamentalismus-kritisch.

Prof. Khorchide, dessen beide vorherigen Auftritte in St. Viktor auf ein großes Echo gestoßen sind, ist Leiter des Zentrums für Islamische Theologie an der Westfälischen Wilhelms-Universität in Münster. Er bildet dort junge Männer und Frauen in Islamkunde aus und bereitet sie auf den Imam-Beruf und das Lehramt vor.

Khorchide ist in Beirut geboren und lebte mit seinen Eltern in Saudi-Arabien. Da er dort als Ausländer nicht studieren durfte, lernte er deutsch und zog dann nach Österreich. Seit 2010 ist Khorchide Professor für islamische Religionspädagogik an der Universität Münster. Khorchide ist der Herausgeber eines seit Herbst 2018 im Herder-Verlag erscheinenden historisch-kritischen Koran-Kommentars.

**Bei Vorlage dieses Programmheftes ist der Eintritt kostenfrei.**

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

**In Kooperation** mit der Evangelischen Kirche Schwerte.

**Weitere Informationen:**

Tom Damm, Evangelische Kirche Schwerte

0173/9451678, tom.damm@evangelische-kirche-schwerte.de

## Donnerstag, 25. November 2021

19 Uhr / Gemeindezentrum St. Viktor, Am Markt 1

### Female Pleasure

Ein Frauenfilm nicht nur für Frauen

In der Reihe „St. Viktor-Kino Extra“ zeigen wir diesen preisgekrönten aktuellen Dokumentarfilm, der fünf junge Frauen aus fünf verschiedenen Kulturen begleitet, die sich gegen die Repression weiblicher Sexualität in ihren eigenen Kulturen und religiösen Gemeinschaften zur Wehr setzen. Der Film zeigt ihren Kampf für eine selbstbestimmte weibliche Sexualität. Regisseurin Barbara Miller führt dem Publikum vor Augen, wie Diskriminierung, Frauenhass und sexualisierte Gewalt überall auf der Welt mit patriarchalen Strukturen zusammenhängen; immer wieder auch legitimiert durch heilige Schriften.

Der Film wird fachlich eingeführt, auf großer Leinwand gezeigt und im Anschluss ins Gespräch gebracht.

**Eine Zusammenarbeit** von der Gleichstellungsstelle der Stadt Schwerte und der Stadtkirchenarbeit St. Viktor zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen.

Originaltitel: #Female Pleasure (2018)

Laufzeit: 101 Minuten

Regie und Konzept: Barbara Miller

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

#### Weitere Informationen:

Tom Damm, Evangelische Kirche Schwerte

0173/9451678, tom.damm@evangelische-kirche-schwerte.de

Birgit Wippermann, Stadt Schwerte

02304/104-691, birgit.wippermann@stadt-schwerte.de



**Freitag, 10. Dezember 2021 und**

16-18.30 Uhr / vhs Schwerte, Am Markt 11

**Samstag, 11. Dezember 2021**

10-14 Uhr / vhs Schwerte, Am Markt 11

**Präsentations- und Vortragstechniken**

Präsentationen sind ein wesentlicher Bestandteil unserer Kommunikation geworden. Ob im Berufsleben oder in der Vereins- und Organisationsarbeit: wir stehen immer wieder vor der Herausforderung, Inhalte verschiedenster Art vorzustellen. Wie kann aber eine gute Präsentation gelingen, in der Inhalt und Form gut aufeinander abgestimmt sind? Welcher Hilfsmittel kann man sich bedienen und welche Techniken gibt es, um die Nervosität in den Griff zu bekommen? Geübt wird die Planung einer fundierten Präsentation, welche als Leitfaden für jegliche Formen von Vorträgen etc. genutzt werden kann. Zugleich sollen auch verschiedene Medienformate (Plakat, PowerPoint Präsentation, Handout etc.) in den Blick genommen werden, um ein Gefühl für das entsprechende Medium und seinen Nutzen bei den Vortragsformen zu bekommen. Zuletzt liegt der Fokus auf Präsentationssituationen im beruflichen und ehrenamtlichen Alltag. Einzelne Übungen in der Nachbereitung des Kurses sollen helfen, das Gelernte auszuprobieren und mithilfe von Feedback gegebenenfalls zu verbessern. Außerdem wird jede\*r Kursteilnehmer\*in zur Übung eine kurze Abschlusspräsentation halten.

**Dozentin:**

Cassandra Speer, Germanistin und Schreibberaterin

**Anmeldung** unter [www.vhs-schwerte.de](http://www.vhs-schwerte.de), Kurs Nr. 6201**Weitere Informationen:**Steffi Holz-Auschner, Fachbereich Politik und Gesellschaft der vhs Schwerte  
02304/104-853, [steffi.holz-auschner@vhs-schwerte.de](mailto:steffi.holz-auschner@vhs-schwerte.de)

## Initiativen, die aus Schwerte zusammen hervorgegangen sind

Folgende Initiativen haben die angebotenen Impulse aufgenommen und sich aus der Initiative „Schwerte zusammen“ heraus entwickelt:

### Schwerte Pflanzt – Verändere deine Stadt



#### Idee und Ziel

- Es sollen mehr Pflanzen in die Stadt
- Das Stadtklima soll besser werden
- Insekten sollen ausreichend Lebensraum und Nahrungsangebote erhalten
- Flächen sollen entsiegelt werden und pflegeleichte Steingärten verschwinden

#### Aktionen

- Schaffung neuer Pflanzbeete
- Anlage von Bürger\*innenbeeten und Naschbeeten
- Anlage von Grün- und Blühflächen
- Information, Diskussion und Öffentlichkeitsarbeit
- Bürger\*innenanträge für ein klimafreundlicheres Schwerte

#### Kontakt

Natalie Kirsch, Tel.: 0176/62248135

Angelika de Mattheis, Tel.: 0174/2035405

E-Mail: [schwerte-pflanzt@gmx.de](mailto:schwerte-pflanzt@gmx.de)

### Ruhrtaler AG

#### Idee und Ziel

- Kritische Betrachtung des krisenanfälligen Geldsystems
- Information und Diskussion über regionale Währungen
- Nachhaltige Stärkung von heimischem Handel und örtlicher Wirtschaft
- Stärkung der städtischen Gemeinschaft
- Mögliche Einführung des Ruhrталers als Schwerter Währung

#### Kontakt

Tom Damm, Tel.: 0173/9451678

E-Mail: [tom.damm@evangelische-kirche-schwerte.de](mailto:tom.damm@evangelische-kirche-schwerte.de)



## Critical Mass Schwerte

### Idee und Ziel

- Gemeinsames, fröhliches und entspanntes Rad fahren
- Die Stärkung des Fahrradverkehrs
- Förderung der Verkehrswende
- Klimaschutz

Critical Mass bedeutet kritische Masse, die ab einer Gruppengröße von mindestens 16 Fahrrädern besteht. Diese bilden laut StVO §27 einen Verband, fahren zu zweit oder dritt nebeneinander und nutzen die Straßen in ganzer Breite. Der Verband gilt als ein großes Fahrzeug.

### Aktionen

Gemeinsame innerstädtische Radtouren immer am 2. Freitag im Monat am 13.08., 10.09., 08.10., 12.11., 10.12., 14.01.

Treffpunkt 17.00 Uhr am Bahnhof

### Kontakt

Es gibt keine Organisator\*innen, die Critical Mass organisiert sich selbst.

## SoLaWi

### Idee und Ziel

- umweltschonend, regional und saisonal produziertes Gemüse
- Erhalt der regionalen Landwirtschaft
- kein Zwischenhandel zwischen Erzeuger\*innengemeinschaft und Verbraucher\*innen
- keine Lagerzeiten und keine Transportwege
- Faire Tariflöhne für Landwirte

SoLaWi bedeutet solidarische Landwirtschaft. Engagierte und solidarisch denkende Menschen bewirtschaften gemeinsam mit Landwirt\*innen eine Ackerfläche. Verbraucher\*innen werden zu Ernteteiler\*innen. Sie garantieren den Landwirt\*innen einen vereinbarten Jahresbetrag und erhalten dafür ihren jeweiligen Ernteanteil. Alle teilen den Erfolg, tragen aber auch das Risiko, wenn z. B. eine Gemüseernte ausfällt. Und natürlich ist das auch ein großartiger Beitrag zum Klimaschutz.

### Kontakt

Verein SoLaWi Eigenkraut e.V.

[www.solawi-eigenkraut.de](http://www.solawi-eigenkraut.de)

Mail: [solawi@schwerte.de](mailto:solawi@schwerte.de)

Oder c/o MitMachBüro, Am Markt 11, 58239 Schwerte

Tel.: 02304/104-608, E-Mail: [anke.skupin@stadt-schwerte.de](mailto:anke.skupin@stadt-schwerte.de)





engagierte**stadt**



**Schwerter  
Freiwilligenakademie**

# Praxishilfen

für das Engagement

# 2/2021



## Angebote für Engagierte

Schwerte ist eine lebens- und liebenswerte Stadt. Und das liegt in besonderem Maße am Engagement ihrer Bürger\*innen. Die Schwerter Freiwilligenakademie unterstützt dieses Engagement, indem sie Seminare und Workshops anbietet. Passendes Werkzeug soll Sie darin unterstützen, von der guten Idee zur gelungenen Umsetzung zu kommen.

Unsere Angebote richten sich an ehrenamtlich und freiwillig Engagierte aus unterschiedlichen Bereichen, an Vereinsvorstände und Mitglieder, Arbeitsgruppen und Helfer\*innenkreise, Orga-Teams und Initiativen sowie an frei Engagierte.

Die Freiwilligenakademie bietet mit dem Café SCHWEREngagierTE auch die Möglichkeit des Austausches und der Vernetzung. Das Café kann genutzt werden, um mit anderen gemeinsam kreative Ideen zur zukünftigen Gestaltung des (Zusammen-)Lebens in unserer Stadt zu entwickeln und umzusetzen.

Lassen Sie sich überraschen, stöbern Sie im Programm, suchen und finden Sie Ihr passendes Angebot.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

Die Angebote unterstützen das bürgerschaftliche Engagement in Schwerte und sind für Freiwillige kostenfrei. Sie werden entsprechend der dann gültigen Corona-Schutzverordnung durchgeführt. Sollten einzelne Präsenzveranstaltungen nicht durchzuführen sein, werden wir ausgewählte Angebote digital ermöglichen.

### Anmeldungen

Bitte beachten Sie die Anmeldehinweise unter den jeweiligen Veranstaltungen.

### Weitere Informationen

Anke Skupin, Stadt Schwerte

02304/104-608, anke.skupin@stadt-schwerte.de

Christopher Wartenberg, Stadt Schwerte

02304/104-267, christopher.wartenberg@stadt-schwerte.de

## Allgemeine Informationen

|  |    |
|--|----|
| Engagierte Stadt.....  | 20 |
| Bürgerstiftung Schwerter Mitte und das Atelier der Ideen .....                       | 20 |
| Spezielle Angebote für Ehrenamtliche in der Arbeit mit<br>geflüchteten Menschen..... | 21 |
| Koordinierungsstelle Ehrenamt .....  | 21 |
| Ehrenamtskarte NRW .....   | 21 |
| Die „Schwerte-Crowd“ .....   | 22 |
| Angebote auf Anfrage .....   | 22 |
| MitMachStadt Schwerte .....  | 23 |

## Veranstaltungen

### Samstag, 21. August 2021

### Vernetzungswerkstatt

|   |    |
|---|----|
| 1. Schwerter Vernetzungswerkstatt –<br>begegnen - austauschen - vernetzen ..... | 24 |
|---|----|

### Samstag, 04. September 2021

### Treffpunkt

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Café SCHWERengagierTE ..... | 25 |
|-----------------------------|----|

### Mittwoch, 08. September 2021

### Workshop

|   |    |
|---|----|
| Digitale Werkzeuge für das Engagement ..... | 26 |
|---|----|

### Montag, 27. September 2021

### Kurs

|  |    |
|--|----|
| Kraftquellen - Energie für den Engagementalltag..... | 27 |
|--|----|

### Donnerstag, 28. Oktober 2021

### Workshop

|   |    |
|---|----|
| Freiwilligenmanagement I<br>Professionell mit Freiwilligen arbeiten ..... | 28 |
|---|----|

### Samstag, 06. November 2021

### Treffpunkt

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Café SCHWERengagierTE ..... | 25 |
|-----------------------------|----|

### Mittwoch, 03. November 2021

### Vortrag

|  |    |
|--|----|
| Engagierte 2.0 - Junges Ehrenamt ..... | 29 |
|--|----|

### Donnerstag, 04. November 2021

### Workshop

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| „Wissen-Erkennen-Helfen“ ..... | 30 |
|--------------------------------|----|

### Donnerstag, 11. November 2021

### Workshop

|  |    |
|--|----|
| Freiwilligenmanagement II<br>Konkrete Antworten auf konkrete Fragen..... | 28 |
|--|----|

### Mittwoch, 24. November 2021

### Workshop

|                   |    |
|-------------------|----|
| Letzte Hilfe..... | 31 |
|-------------------|----|

### Mittwoch, 01. Dezember 2021

### Workshop

|  |    |
|--|----|
| Eine gute Pressemitteilung ist die halbe Veröffentlichung..... | 32 |
|--|----|

### Mittwoch, 08. Dezember 2021

### Workshop

|  |    |
|--|----|
| Eine gute Pressemitteilung ist die halbe Veröffentlichung..... | 32 |
|--|----|

### Donnerstag, 20. Januar 2022

### Vortrag

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Engagementlandschaft A-Z..... | 33 |
|-------------------------------|----|



## Engagierte Stadt

Schwerte ist seit 2015 Mitglied im bundesweiten Netzwerk „Engagierte Stadt“. Auf der Webseite [www.engagiertestadt.de](http://www.engagiertestadt.de) stellt das Netzwerk vielfältige Informationsangebote zur Verfügung. Im Bereich „Download“ finden Sie den Strategiebaukasten „Gewinnung von Unternehmen für das bürgerschaftliche Engagement“ sowie Leitfäden zu den Themen „PR“ und „Fundraising“. Eine Reihe von Webinaren (Video-Vorträgen) bietet Einblicke in Themenfelder wie „Neue Verbindungen schaffen“, „Kooperative Projektarbeit“ und „Öffentlichkeitsarbeit“. Zudem stellt die Seite Dokumente aus anderen engagierten Städten zur Verfügung, wie beispielsweise die „Materialsammlung zum erfolgreichen Freiwilligenmanagement für Vereine“ der Stadt Görlitz.

### Kontakt

Anke Skupin, Tel.: 02304/104-608

E-Mail: [anke.skupin@stadt-schwerte.de](mailto:anke.skupin@stadt-schwerte.de)



## Bürgerstiftung Schwerter Mitte und das Atelier der Ideen

Das „Atelier der Ideen“ ist ein Projekt der „Bürgerstiftung Schwerter Mitte“, das von der „Engagierten Stadt Schwerte“ unterstützt wird. Rund um das zukünftige Ensemble St. Viktor entsteht Raum für bürgerschaftliches Engagement, Veranstaltungen, Begegnung, Bildung und Erleben. Bürger\*innen beleben bereits vor dem großen Umbau von Museum und Marktschänke die Mitte der Stadt mit vielen bürgerschaftlichen Projekten. Das „Atelier der Ideen“ ist dabei die Ideenschmiede, zu der alle Interessierten herzlich eingeladen sind. Gemeinsam werden Veranstaltungen, Feste, Ausstellungen und andere Aktivitäten geplant und durchgeführt. Die Ideenschmiede befindet sich während der Umbauzeit von Museum und Marktschänke in einem ehemaligen Ladenlokal am Cava-dei-Tirreni-Platz. Die Homepage [www.schwerter-mitte.de](http://www.schwerter-mitte.de) zeigt unter „Bürgerprojekte“, was alles passiert, und wann das nächste „Atelier der Ideen“ stattfindet.

### Kontakt

Martina Horstendahl, Tel.: 02304/22918

E-Mail: [martina.horstendahl@schwerter-mitte.de](mailto:martina.horstendahl@schwerter-mitte.de)



## Spezielle Angebote für Ehrenamtliche in der Arbeit mit geflüchteten Menschen

Das Kommunale Integrationszentrum des Kreises Unna hat zahlreiche Angebote für Engagierte, die geflüchtete Menschen unterstützen und begleiten. Es bietet Informationsveranstaltungen und Seminare für ehrenamtlich Engagierte, unterstützt bei der Einrichtung Runder Tische in den Kommunen und berät in einer Fragestunde, die gemeinsam mit Behörden und externen Gästen durchgeführt wird.

### Kontakt

Ina Ravenschlag, Tel.: 02307/92488-68

E-Mail: [ina.ravenschlag@kreis-unna.de](mailto:ina.ravenschlag@kreis-unna.de)

## Koordinierungsstelle Ehrenamt

Unterstützung und Vernetzung der engagierten Schwerter\*innen gehören zu den Kernaufgaben der Koordinierungsstelle Ehrenamt. Die Schnittstelle zwischen Verwaltung und Ehrenamtlichen kümmert sich auch um die Anerkennung und Wertschätzung des Ehrenamts. Gerne können Sie sich mit allen Fragen und Ideen, Kommentaren und Anregungen, das ehrenamtliche Engagement in Schwerte betreffend, an den Ehrenamtskoordinator wenden.

### Kontakt

Christopher Wartenberg, Tel.: 02304/104-267

E-Mail: [christopher.wartenberg@stadt-schwerte.de](mailto:christopher.wartenberg@stadt-schwerte.de)



## Ehrenamtskarte NRW

Menschen, die sich seit mehr als einem Jahr mehr als fünf Stunden pro Woche ehrenamtlich engagieren, haben die Möglichkeit die Ehrenamtskarte NRW zu beantragen, mit der sich mehr als 4.500 Vergünstigungen in ganz NRW nutzen lassen. Weitere Informationen finden Sie unter [www.schwerengagierte.de/anerkennung/ehrenamtskarte](http://www.schwerengagierte.de/anerkennung/ehrenamtskarte).

### Kontakt

Christopher Wartenberg, Tel.: 02304/104-267

E-Mail: [ehrenamt@stadt-schwerte.de](mailto:ehrenamt@stadt-schwerte.de)

## Die „Schwerte-Crowd“

Auf der Seite [www.schwerte-crowd.de](http://www.schwerte-crowd.de) können Vereine und Initiativen regionale Projekte bis zu 60 Tage lang vorstellen und unkompliziert Spenden sammeln. Für alle Projekte auf der Schwerte Crowd stellen die Stadtwerke Schwerte und die Sparkasse Schwerte monatlich zusammen zusätzlich 500 Euro aus dem Spendentopf zur Verfügung. Spendet jemand mindestens 10 Euro, kommen 5 Euro aus diesem Topf dazu. Wird die vorher festgelegte Summe erreicht, wird das Geld ausgezahlt. Falls das Spendenziel nicht erreicht werden sollte, erhalten die Spender\*innen automatisch ihr Geld zurück. Wird in der Projektlaufzeit mehr Geld eingesammelt, geht die komplette Summe an das Projekt. Die „Schwerte-Crowd“ ist ein Gemeinschaftsprojekt der Sparkasse, der Stadtwerke und der Stadt Schwerte.

### Weitere Informationen

Stefan Knoche, Sparkasse Schwerte,

02304/103157, [knoche@sparkasse-schwerte.de](mailto:knoche@sparkasse-schwerte.de)

Christopher Wartenberg, Stadt Schwerte,

02304/104-267, [christopher.wartenberg@stadt-schwerte.de](mailto:christopher.wartenberg@stadt-schwerte.de)

Michaela Zorn-Koritzius, Stadtwerke Schwerte,

02304/203112, [zorn@stadtwerke-schwerte.de](mailto:zorn@stadtwerke-schwerte.de)



## Angebote auf Anfrage

Nicht jedes Angebot kommt zur rechten Zeit. Manchmal entsteht ein Bedarf, der über das Programm gerade nicht erfüllt werden kann. Für diese Fälle haben wir die Rubrik „Angebote auf Anfrage“ eröffnet.

- **Beratung und Supervision**
- **Moderation**

### Anfragen an das

MitMachBüro, Am Markt 11, 58239 Schwerte

Anke Skupin, Stadt Schwerte

02304/104-608, [anke.skupin@stadt-schwerte.de](mailto:anke.skupin@stadt-schwerte.de)

Christopher Wartenberg, Stadt Schwerte

02304/104-267, [christopher.wartenberg@stadt-schwerte.de](mailto:christopher.wartenberg@stadt-schwerte.de)



## Neu: MitMachStadt Schwerte

Die MitMachStadt Schwerte bietet Ihnen Informationen über wichtige städtische Vorhaben und lädt Sie mit Ihren Ideen und Ihrer Meinung ein, sich einzubringen. Dafür stehen Ihnen das gleichnamige Portal [www.mitmachstadt.schwerte.de](http://www.mitmachstadt.schwerte.de) und das **MitMachBüro** mitten in der Schwerter Innenstadt für Beratung und Unterstützung rund um Engagement und Ehrenamt zur Verfügung.

## MitMachPortal

Das Portal [www.mitmachstadt.schwerte.de](http://www.mitmachstadt.schwerte.de) besteht aus drei Bausteinen: Unter „Vorhabenliste“ finden Sie alle wichtigen Projekte, die in der Stadt Schwerte umgesetzt werden sollen. Wenn Sie zu einem Vorhaben Anregungen haben, können Sie diese einbringen. Unter „Beteiligung & Ideenplattform“ können Sie eigene Ideen zur Entwicklung unserer Stadt beitragen. Unter „Engagement & Ehrenamt“ werden Sie auf die Homepage „SCHWERengagierTE“ weitergeleitet, auf der wir Sie über lokale Vereine und Initiativen informieren sowie Neuigkeiten über aktuelle Weiterbildungsangebote und Praxishilfen bieten. Außerdem erfahren Sie mehr über Anerkennung und Wertschätzung von Engagement in Schwerte und erhalten frische Impulse.

## MitMachBüro

Das MitMachBüro liegt direkt am Schwerter Marktplatz (Am Markt 11, 58239 Schwerte). Hier können Sie mit Mitarbeiter\*innen der Stadt Schwerte sowie mit Engagierten des Freiwilligenzentrums Die Börse in Kontakt treten. Das MitMachBüro bietet:

- allgemeine Informationen und konkrete Tipps zu Beteiligung und Ehrenamt
- Informationen zur Ehrenamtskarte
- Unterstützung bei der Suche nach Fördermitteln
- Informationen zu aktuellen Planungen, Projekten und Beteiligungsprozessen
- einen Überblick über die Schwerter Engagementlandschaft
- Austausch und Vernetzung von Initiativen und Gruppen
- Workshops, Seminare und Vorträge des Programms „Freiwilligenakademie und Schwerte zusammen“

### Das MitMachBüro ist für Sie da

Di. + Mi. 9-13 und 15-17 Uhr, Do. 14-19 Uhr, jeden 1. Sa. im Monat 10-12 Uhr

### Kontakt

Anke Skupin, 02304/104-608, [anke.skupin@stadt-schwerte.de](mailto:anke.skupin@stadt-schwerte.de)

Christopher Wartenberg, 02304/104-267,

[christopher.wartenberg@stadt-schwerte.de](mailto:christopher.wartenberg@stadt-schwerte.de)

**Samstag, 21. August 2021**

10 bis 14 Uhr / vhs Schwerte, Am Markt 11, Raum 1

**1. Schwerter Vernetzungswerkstatt –  
begegnen - austauschen - vernetzen**

Wir sprechen über aktuelle Fragen des Engagements und finden gemeinsam Antworten.

Thematische:

Geld & Engagement: Was brauchen wir, um Ideen umzusetzen?

Klimawandel stoppen: Global denken, lokal handeln, aber wie?

Schlau machen: Talente & Ressourcen teilen – Wer hat was zu bieten?

Corona: Rückblick und Ausblick

Engagierte Stadt: Wie leben wir gut zusammen? Wie gestalten wir unsere Stadt?

Ablauf:

11 Uhr Begrüßung / 11.15 Uhr Vorstellungsrunde / 12 Uhr Thematische / 13 Uhr Imbiss / 13.20 Ergebnisse

Organisiert vom Arbeitskreis Engagierte Stadt Schwerte



**Anmeldung bitte bis zum 14. August**

im MitMachBüro, Am Markt 11

02304/104-608 od. 02304/104-267

mitmachstadt@stadt-schwerte.de

**Weitere Informationen**

Anke Skupin, Stadt Schwerte

02304/104-608, anke.skupin@stadt-schwerte.de

Christopher Wartenberg, Stadt Schwerte

02304/104-267, christopher.wartenberg@stadt-schwerte.de



**Samstag, 04. September 2021**

**Samstag, 06. November 2021**

jeweils von 11-13 Uhr / MitMachBüro, Am Markt 11

## **Café SCHWERengagierTE**

Das Café SCHWERengagierTE ist ein Treffpunkt für freiwillig Engagierte und die, die es werden wollen. Vernetzung, Information, Austausch und Beratung nach Bedarf stehen im Vordergrund des Cafés, das ohne offizielle Programmpunkte auskommt. Bei Kaffee, Kuchen und lockeren Gesprächen lernen sich Engagierte aus verschiedenen Bereichen kennen. Es wird das Neuste ausgetauscht, Rat gesucht oder Informationen geteilt.

Zur Beratung stehen das Freiwilligenzentrum „Die Börse“, der „Arbeitskreis Asyl“ für Engagierte in der Arbeit mit Geflüchteten und die Koordinierungsstellen Ehrenamt und Beteiligung der Stadt Schwerte zur Verfügung.

Das Café wird von Engagierten des Freiwilligenzentrums, einigen EFIs (Erfahrungswissen für Initiativen) sowie den Koordinierungsstellen Beteiligung und Ehrenamt der Stadt Schwerte organisiert.

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

### **Weitere Informationen**

Anke Skupin, Stadt Schwerte

02304/104-608, anke.skupin@stadt-schwerte.de

Christopher Wartenberg, Stadt Schwerte

02304/104-267, christopher.wartenberg@stadt-schwerte.de

**Mittwoch, 08. September 2021**

17-19 Uhr / MitMachBüro, Am Markt 11

## **Digitale Werkzeuge für das Engagement**

Das Vereinsleben sowie die Planung und Umsetzung einzelner oder fortlaufender Projekte erfordert eine Vielzahl unterschiedlicher Aufgaben. Zur effizienten Durchführung dieser Aufgaben findet sich im Internet eine unübersichtliche Fülle digitaler Werkzeuge. In dem Workshop soll gemeinsam auf die konkreten Bedarfe der vertretenen Gruppen und Vereine geschaut werden.

Dabei kann es unter anderem um die folgenden Fragen gehen:

- Wie richte ich eine Videokonferenz ein?
- Welche Unterschiede bestehen zwischen WhatsApp, Telegram, Signal und anderen Instant-Messaging-Diensten?
- Welche Dienste helfen bei der Terminfindung?
- Welche Bildbearbeitungsprogramme sind für welche Zwecke geeignet?

Weitere Frage können gerne im Vorfeld an den Referenten geschickt werden.

### **Anmeldung und weitere Informationen**

Christopher Wartenberg, Stadt Schwerte

02304/104-267, christopher.wartenberg@stadt-schwerte.de

**Wegen geringer Raumkapazität wird um vorherige Anmeldung gebeten.**

## Montag, 27. September 2021

18 bis 20.15 Uhr / AWO Familienzentrum für Bildung und Lernen im Kreis Unna, Westhellweg 218

### **Kraftquellen - Energie für den Engagementalltag**

Das Ehrenamt bietet interessante, vielseitige und wertvolle Aufgaben zum Wohle vieler Menschen.

Doch manchmal gibt es auch für all die helfenden Hände Momente, in denen der Alltag weniger Kraft hergibt, um für andere Menschen aktiv und mit voller Energie da zu sein.

Spätestens dann heißt es, sich selbst erst einmal Aufmerksamkeit zu schenken und mit den eigenen Kraftquellen den „Energiebehälter“ zu füllen. Denn nur wenn die eigenen „Akkus“ aufgeladen sind, kann man auch anderen Aufmerksamkeit, Energie und Zuwendung schenken. Stimmt's?

An diesem Abend bekommen Sie die Möglichkeit, einen Baustein aus der Serie „Eine Werkzeugkiste für den Körper“ nicht nur näher durch theoretische Einheiten zu betrachten, sondern auch durch praktische Übungen eigene Kraftquellen für mehr Energie im Alltag zu entdecken und die eigene Energietankstelle zu kreieren. Denn eines ist klar, auch helfende Hände brauchen mal eine Pause.

An die Akku's, fertig, los!

#### **Referentin**

Gabriela Bardossek (Stoffwechsel- und Mental-Coach)

#### **Anmeldung**

AWO Familienzentrum für Bildung und Lernen im Kreis Unna, Westhellweg 218  
02304/981060, familienbildung@awo-rl.de  
Kurs Nr. 213-033

Bitte erwähnen Sie bei der Anmeldung, dass Sie ehrenamtlich aktiv sind, da der Kurs nur für Ehrenamtliche kostenfrei ist.

#### **Weitere Informationen**

Sabine von der Heide, Einrichtungsleitung AWO Familienzentrum für Bildung und Lernen im Kreis Unna  
02304/9810611, von-der-heide@awo-rl.de

**Donnerstag, 28. Oktober 2021**

17 bis 19 Uhr / digital

**Freiwilligenmanagement I  
Professionell mit Freiwilligen arbeiten**

Ohne Ehrenamtliche läuft im Verein oder in der Initiative nichts und auch viele gemeinnützige Organisationen werden durch ehrenamtliche Aktivitäten bereichert. Das entspannte, erfolgreiche und idealerweise längerfristige Arbeiten mit Engagierten ist an Voraussetzungen geknüpft und es ergeben sich einige Herausforderungen. In diesem Impuls-Seminar erhalten Sie einen knackigen Überblick über die Bausteine eines professionellen und strategischen Freiwilligenmanagements (Bedarfsklärung, Gewinnung, Erstgespräch, Einarbeitung, Anerkennung und Begleitung sowie Verabschiedung) und haben die Gelegenheit, eigene Fragen und Erfahrungen mitzubringen, auszutauschen und zu diskutieren.

Der Workshop wird digital stattfinden.

**Referentin**

Svenja Mix, Soziologin und Gesundheitspädagogin, Koordinatorin der lagfa Schleswig-Holstein, selbständig als Beraterin, Moderatorin und Visualisiererin im Engagementbereich

**Donnerstag, 11. November 2021**

17-19 Uhr / MitMachBüro, Am Markt 11

**Freiwilligenmanagement II  
Konkrete Antworten auf konkrete Fragen**

Zwei Wochen nach dem Workshop mit Svenja Mix möchten wir Ihnen die Gelegenheit geben mit uns im Gespräch zu bleiben. Wie können die Impulse umgesetzt, wie die Bausteine zusammengesetzt werden? Welche Maßnahmen sind für meinen Verein, für unser Projekt sinnvoll? Wie können wir diese konkret angehen? Was braucht es? Wir beraten und unterstützen Sie gerne bei der Entwicklung und Fortführung der Strategie ihres Freiwilligenmanagements.

**Anmeldung und weitere Informationen**

Anke Skupin, Stadt Schwerte

02304/104-608, anke.skupin@stadt-schwerte.de

Christopher Wartenberg, Stadt Schwerte

02304/104-267, christopher.wartenberg@stadt-schwerte.de

---

**Mittwoch, 03. November 2021****17 Uhr / vhs Schwerte, Am Markt 11, Raum 4**

## **Engagierte 2.0 - Junges Ehrenamt**

„Engagierte 2.0 – wie tickt eigentlich die neue Freiwilligen-Generation?“ lautet der Titel der bundesweiten Umfrage unter 18- bis 33-Jährigen (mehr als 1.000 Beantwortungen), die die digitale Engagementplattform [vostel.de](http://vostel.de) aus Berlin im vergangenen Jahr durchgeführt hat. Was motiviert diese junge Zielgruppe für ein Ehrenamt? Was hält sie vielleicht aber auch davon ab, sich freiwillig zu engagieren? Welche Medien nutzen sie, welche Themen sind für sie interessant? Mit Rebekka Hesse von [vostel.de](http://vostel.de) wollen wir die Ergebnisse der Umfrage diskutieren und alle Fragen dazu beantworten.

### **Referent\*in**

Rebekka Hesse, Mitarbeiterin des Projekts

**Eine Kooperation** des Freiwilligenzentrums und der MitMachStadt.

### **Anmeldung und weitere Informationen**

Die Börse – Freiwilligenzentrum Schwerte e.V.

02304/257094, [die-boerse@schwerte.de](mailto:die-boerse@schwerte.de)

**Donnerstag, 04. November 2021**

16 bis 18 Uhr / vhs Schwerte, Am Markt 11, Raum 1

**„Wissen-Erkennen-Helfen“****Sensibilisierungsschulung rund um das Thema Funktionaler Analphabetismus/Geringe Literalität**

Es gibt 6,2 Millionen Menschen in Deutschland, die nicht richtig lesen und schreiben können. Im Prinzip könnte Jede und Jeder eine Person kennen, die Lese- und Schreibschwierigkeiten hat – auch ohne davon zu wissen.

Die Schulung bietet die Möglichkeit, sich über das Thema zu informieren. Das Angebot ist offen für alle Interessierten und umfasst die Bausteine „Wissen-Erkennen-Helfen“ zum Thema Funktionaler Analphabetismus/Geringe Literalität in Deutschland. Gerade Personen, die an Schlüsselstellen arbeiten und mit Erwachsenen, die Lese- und Schreibschwierigkeiten haben, in Kontakt kommen, können sich in dem Rahmen austauschen. Die Schulung wird von einer Person begleitet, die als Erwachsene oder Erwachsener begonnen hat, besser lesen und schreiben zu lernen.

Die Veranstaltung ist ein Angebot des Bundesverbandes Alphabetisierung und Grundbildung e.V. und des Projekts ‚Alfa Mobil‘.

**Referent\*innen**

Der Kurs wird durchgeführt von Mitarbeitenden des Bundesverbandes Alphabetisierung und Grundbildung e.V. und des Projekts ‚Alfa Mobil‘.

**Anmeldung**

vhs, Am Markt 11, [www.vhs-schwerte.de](http://www.vhs-schwerte.de), Kurs-Nummer: 5010

**Weitere Informationen**

Diana Buecker, Fachbereich Sprachen, Deutsch – Integration, Medien der vhs Schwerte

02304/104-822, [diana.buecker@vhs-schwerte.de](mailto:diana.buecker@vhs-schwerte.de)

## Mittwoch, 24. November 2021

16 bis 20 Uhr / vhs, Am Markt 11, Raum 4

### Letzte Hilfe

Dass man nach Unfällen Erste Hilfe leistet ist selbstverständlich. Doch wie kann man einem Menschen helfen, der im Sterben liegt? Wie leistet jemand „Letzte Hilfe“? Die Malteser bieten neben den bekannten Erste-Hilfe-Kursen jetzt auch Letzte-Hilfe-Kurse an.

Das Lebensende und Sterben machen Mitmenschen oft hilflos. Altes Wissen zur Sterbebegleitung ist in der deutschen Kultur schleichend verloren gegangen. Im Letzte Hilfe-Kurs lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen nahestehenden Menschen am Ende des Lebens tun können. Denn Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft für wenige Expert\*innen, sondern immer auch ein Angebot von Mensch zu Mensch. Der Kurs soll ermutigen, einer sterbenden Nachbarin, einem Freund oder Angehörigen offen und anteilnehmend zu begegnen.

In diesem dreieinhalbstündigen Kurs wird das Grundwissen zu folgenden Themen vermittelt: Sterben ist ein Teil des Lebens; Vorsorgen und Entscheiden; Leiden lindern; Abschied nehmen. Einfache begleitende praktische Maßnahmen runden den Kurs ab.

Entwickelt wurde der Kurs vom Anästhesisten und Palliativmediziner Dr. med. Georg Bollig. Weitere Informationen zum Thema gibt es unter [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info).

**Eine Anmeldung ist erforderlich.**

#### Referentinnen

Inge Holtkötter-Schulz, Malteser Hospizdienst

Veronika May, Malteser Hospizdienst

#### Anmeldung und weitere Informationen

Veronika May, Malteser Hilfsdienst e.V.

Ambulanter Hospizdienst Schwerte

Bahnhofstraße 8, 58239 Schwerte

02304/9106086, [veronika.may@malteser.org](mailto:veronika.may@malteser.org)

**Mittwoch, 01. Dezember 2021****und****Mittwoch, 08. Dezember 2021**

jeweils von 18 bis 19.30 Uhr

MitMachBüro, Am Markt 11

## **Eine gute Pressemitteilung ist die halbe Veröffentlichung**

Eine gute Pressemitteilung (PM) wird von den Redaktionen gerne umgehend und ungekürzt veröffentlicht. Eine Pressemitteilung, die von den Profis überarbeitet werden muss, erscheint später und gibt zum Teil nicht das wieder, was Sie als Pressemensch Ihres Vereines kommunizieren wollen. Was macht eine gute PM aus? Wie lang darf die PM sein? Wie originell, kurzweilig kann es werden? Was gehört nach vorne im Text? Schließlich wissen wir, dass im Zweifelsfall von hinten gekürzt wird. Und welches Bild schicken wir mit, dass die Sache trifft, aber nicht langweilig ist?

Bitte wenn vorhanden zwei kürzlich geschriebene PM mitbringen.

**Wegen geringerer Raumkapazität ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.**

### **Referent**

Holger Hülsmeier hat über 40 Jahre bei Zeitungen und beim Radio gearbeitet. Gemeinsam in der Gruppe erarbeiten und diskutieren Sie, was die gute Pressemitteilung, das originelle Foto vom Standard unterscheidet.

### **Anmeldung und weitere Informationen**

Anke Skupin, Stadt Schwerte

02304/104-608, anke.skupin@stadt-schwerte.de

Christopher Wartenberg, Stadt Schwerte

02304/104-267, christopher.wartenberg@stadt-schwerte.de



## Donnerstag, 20. Januar 2022

19 bis 20.30 Uhr

MitMachBüro, Am Markt 11

### Engagementlandschaft A-Z

Aktionen und Angebote, Themen und Termine

Lassen Sie sich von Ehrenamtskoordinator Christopher Wartenberg auf eine abwechslungsreiche Rundreise durch die Schwerter Engagementlandschaft mitnehmen: Von A wie „Arbeitskreis Asyl“, über F wie „Förderverein Bürgerbad Elsetal“ und O wie „Oberschicht der Schwerter Nachbarschaften“, zu S wie „Schwerte pflanzt“ und V wie „Vegan in Schwerte“. Dabei werden nicht nur Themen wie Brauchtum, Fürsorge, Gesellschaft, Kultur, Sport und Tierschutz vorgestellt, sondern es wird auch um die konkreten Aktionen der Engagierten gehen, die fester Bestandteil des Schwerter Jahreskalenders sind. Hierzu gehören beispielsweise das Pannekaukenfest und der Weihnachtsmarkt „Bürger für Bürger“. Zudem werden die Angebote und Anerkennungsinstrumente der Vereine, Gruppen und Institutionen präsentiert.

Die Veranstaltung richtet sich gleichermaßen an neue Interessierte wie an langjährig Erfahrene. Kommen Sie vorbei! Lernen Sie nicht nur mehr über die lokale Engagementlandschaft, sondern auch engagierte Schwerter\*innen kennen.

#### Referent

Christopher Wartenberg, Koordinierungsstelle Ehrenamt

#### Anmeldung und weitere Informationen

Christopher Wartenberg, Stadt Schwerte

02304/104-267, christopher.wartenberg@stadt-schwerte.de



**Stadt Schwerte**



Arbeitsgemeinschaft  
Schwerter  
Frauengruppen



**Bildung+Lernen**  
gemeinnützige Qualifizierungs- und  
Beschäftigungsgesellschaft mbH



**ROHRMEISTEREI**



Katholische Akademie  
Schwerte

Institut für Kirche und Gesellschaft  
Evangelische Kirche von Westfalen



Das vorliegende Programmheft ist ein Gemeinschaftsprojekt der oben vorgestellten Akteur\*innen.

Impressum:

Anke Skupin

Stadt Schwerte

Rathausstraße 31

58239 Schwerte

Tel.: 02304/104-608

E-Mail: [anke.skupin@stadt-schwerte.de](mailto:anke.skupin@stadt-schwerte.de)