



## Was bedeutet „PROM“?

Was man unter „**p**atient **r**eported **o**utcome **m**easures“ versteht und wie Ihnen diese helfen können

## Um was geht es?



Die kurz „PROM“ genannten „patient reported outcome measures“ messen den Erfolg medizinischer Maßnahmen oder der Versorgungsqualität anhand des vom Patienten selbst berichteten Gesundheitszustandes.

### Einfach ausgedrückt:

**Sie wissen selbst am besten, wie es Ihnen geht!**

**Deswegen fragen wir Sie danach.**

**Offen. Direkt. Ganzheitlich.**

Dann entscheiden Sie **gemeinsam** mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin, was das Beste für Sie ist.



## Wie funktioniert das?



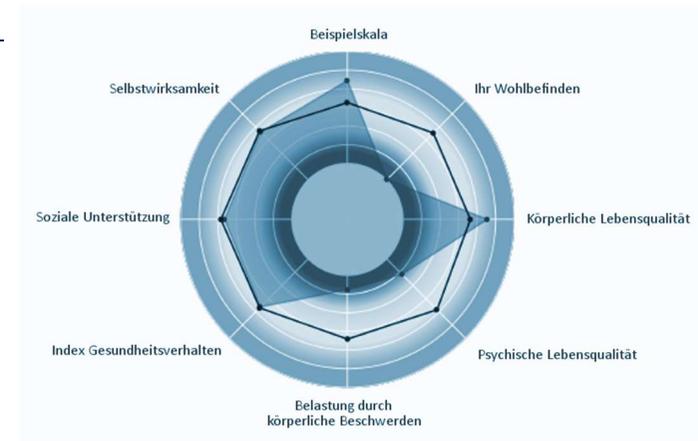
Ihre Arztpraxis stellt Ihnen den Zugang zur Gesundheitsplattform zur Verfügung.



Dort füllen Sie in Ihrem Nutzerkonto **unkompliziert** und **komplett digital** Fragebögen aus, die für Ihre individuelle Situation und Ihre Untersuchungen hilfreich sind.

### Direkt im Anschluss

erhalten Sie einen **ausführlichen Befundbericht** über Ihre Ergebnisse.



Ebenso erhält Ihr Arzt / Ihre Ärztin einen Bericht.

So können Sie:

- ➔ Stets einen Überblick über Ihre Werte halten
- ➔ Informiert in Ihren Termin starten
- ➔ Gemeinsam die für Sie wichtigen Themen festlegen
- ➔ Ihre Gesundheit aktiv gestalten



## Was habe ich davon?



### Auffälligkeiten früh erkennen

- Potentiale und Risiken erkennen
- Frühzeitig reagieren
- Wohlbefinden steigern



### Besprechen, was wirklich wichtig ist

- Themen eingrenzen
- Angehen, was wirklich hilft



### Zeit sparen

- Lange Abfragen im Arztgespräch reduzieren
- Unnötige Kontrolltermine vermeiden



### Werte stets im Blick behalten

- Wissenschaftlich geprüfte Fragebögen ausfüllen
- Ausführliche Berichte mit Erklärungstexten und Empfehlungen bekommen



### Fit und aktiv durch den Alltag gehen

- Die eigene Gesundheit besser verstehen
- Die optimale Versorgung bekommen



## Wie kann ich das Angebot nutzen?



Wenn Sie einer der Gruppen angehören, für die Ihre Arztpraxis bereits die Nutzung von PROMs anbietet, werden Sie bei der nächsten Terminvereinbarung darauf hingewiesen.

Themen können zum Beispiel sein:

- Vorsorgeuntersuchungen
- Asthma
- COPD
- Nachsorgeuntersuchungen
- etc.

### Sie interessieren sich für PROMs?

Informieren Sie sich in Ihrer Praxis. Dort können Ihnen viele Fragen rund um das Thema beantwortet werden.

### Mehr zu Gesundheitspraxen und Vernetzung in der modernen Versorgung

erfahren Sie auch auf der AMBIGOAL Webseite unter [www.ambigoal.de](http://www.ambigoal.de).

„In fast allen Industrieländern wird der Erhebung von patienten-berichteten Gesundheitsmerkmalen zunehmende Aufmerksamkeit gewidmet, um die Versorgung im Sinne der Patientinnen und Patienten zu verbessern.“

*Digitalisierung nutzen für eine patientenzentrierte Gesundheitsversorgung. (DigiPROM). Charité; 2020*



Ein Projekt der Medizinischen Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg:



Medizinische Fakultät Mannheim  
der Universität Heidelberg  
Universitätsklinikum Mannheim



Gefördert durch:



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WISSENSCHAFT, FORSCHUNG UND KUNST