



DiGAs sind zertifizierte Medizinprodukte, Datenschutz und Datensicherheit sind gewährleistet.

Verordnung:

- von Ärzten oder Psychotherapeuten
- Kostenübernahme durch die Krankenkasse
- Versicherte, die ihrer Krankenkasse einen Nachweis über die entsprechende Indikation vorlegen, erhalten die DiGA auch ohne ärztliche Verordnung.

Dauerhaft in das Verzeichnis aufgenommene DiGAs haben ihre medizinische Evidenz und den Nachweis positiver Versorgungseffekte (in der Regel durch randomisierte, kontrollierte Studien) bereits erbracht (knapp 25% aller derzeit aufgenommenen DiGAs), **vorläufig** in das Verzeichnis aufgenommene DiGAs müssen dies noch tun.

DiGAs sind eine **weitere Behandlungsoption** für die hausärztliche Versorgung, manchmal sogar die einzige, die zeitnah zur Verfügung steht (Wartezeiten auf eine Psychotherapie liegen derzeit bei 10–19,4 Wochen).

| Indikation | Apps | vorläufig | dauerhaft |
|------------------------------|-------------------------------------|-----------|-----------|
| Onkologische Indikationen | CANKADO, Mika | ✓ | |
| Kniegelenk, Hüftgelenk | companion patella, Mawendo, Vivira | ✓ | |
| Multiple Sklerose | elevida | | ✓ |
| Kardiovaskuläre Indikationen | Rehappy | ✓ | |
| Tinnitus | Kalmeda | ✓ | |
| Migräne | M-sense | ✓ | |
| Depression | deprexis, Novego, Selfapy | ✓ | ✓ |
| Suchterkrankungen | NichtraucherHelden, vorvida | ✓ | ✓ |
| Lebensbewältigung | HelloBetter | | ✓ |
| Panikstörungen | invirto, Mindable, Selfapy, velibra | ✓ | ✓ |
| Schlafstörungen | somnio | | ✓ |
| Diabetes Mellitus | ESYSTA | ✓ | |
| Adipositas | Oviva, zanadio | ✓ | |



Mehrwert

- **Zeitersparnis** der Ärzte
- Betreuung der Patient:innen auch in überlasteten Fachbereichen (Psyche, Derma, Kardio, MSK)
- Steigerung der **Patientenzufriedenheit**
- Tägliche fachliche **Betreuung** auch ohne tägliche Arztbesuche (z. B. zwischen den Terminen)



Vergütung

Verordnung: GOP 01470 (18 Punkte/2 Euro) für die Verordnung (Muster 16)

Verlaufskontrolle und Auswertung:

- GOP 01471 für die Web-Anwendung „somnio“ (64 Punkte, 7,12 Euro)
- Weitere in Vorbereitung!

Extrabudgetäre, budgetneutrale Erstattung

Weitere Informationen: <https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis>

Weitere Informationen zu AMBIGOAL: www.ambigoal.de

EIN PROJEKT DER MEDIZINISCHEN FAKULTÄT MANNHEIM DER UNIVERSITÄT HEIDELBERG:

GEFÖRDERT DURCH: